

ALIMENTATION DU DIALYSE

Menus adaptés à l'hémodialyse

Ces menus sont à adapter en fonction de vos goûts et des saisons.

	Déjeuner	Dîner
LUNDI	Salade de tomate au basilic Rôti de veau Pommes de terre poêlées Camembert Poire	Escalope de dinde sauce tomate pâtes 2 petits suisses Compote de pomme-ananas
MARDI	Poireaux vinaigrette Côte de porc Petits pois yaourt 2 abricots	Filet de cabillaud Riz au curry Fromage blanc Pomme
MERCREDI	Radis beurre Pintade rôtie Haricots verts Chèvre frais Ananas	Steak haché purée yaourt Cocktail de fruits (sans jus)
JEUDI	Betteraves rouges Côte de veau Coquillettes au beurre 2 petits suisses 1 Kiwi	1 à 2 Galettes œuf-fromage Yaourt aux fruits 2 clémentines
VENDREDI	Concombre vinaigrette Maquereaux grillés riz gruyère 2 prunes	Rôti de porc Choux fleurs au gratin Fromage blanc 8 à 10 fraises
SAMEDI	Céleri rémoulade Gigot d'agneau Haricots verts persillés Brie de Meaux Raisins (15 grains)	Jambon Spaghettis 2 petits suisses 1 pêche
DIMANCHE	Carottes râpées vinaigrette Bœuf bourguignon Pommes de terre à l'eau Cantal Charlotte aux fruits	Omelette aux fines herbes Ratatouille de légumes Fromage blanc Compote de poire

Pensez à accompagner vos repas, notamment quand il n'y a pas de féculents, avec du pain.

Pensez à inclure la viande dans les plats : haché - panacher, toute seule maison, légumes farcis, lasagne, pâtes béchamel...