

Sortie Conviviale en Côte de Penthièvre

Comme chaque mois de septembre, l'association organise une sortie conviviale. Cette dernière du 15 septembre s'est déroulée en mer pour découvrir autrement les caps (Erquy et Fréhel),

Les sorties permettent de sortir du quotidien, de se rencontrer, se soutenir. D'ailleurs, pour certains ce fut l'occasion de dépasser ses peurs en termes de nausées, fatigue, mal des transports, malaise...

Par chance, le temps idéal était de la partie, pas si rare dans notre beau département. La rencontre s'est aussi avérée gourmande et culturelle. La côte est très riche de patrimoine (Fort la latte), de sites géologiques, d'ornithologie, d'histoire...

Bref, ne manquez pas les prochains évènements, celui de septembre mais aussi dès janvier celui de l'Assemblée Générale.

